

QUE PODEMOS HACER



- Regular nuestro consumo de pescado.
- Consumir las especies más pequeñas como nos indica la imagen.

Luego cuando comemos los peces que están contaminados con Metilmercurio (MeHg), este pasa a nuestro organismo.

- Entre más grande sea el pescado mayor Metilmercurio puede tener.



- Especies que se deben consumir con menor frecuencia y en tamaños pequeños, ya que tienen un alto contenido de metilmercurio (MeHg).
 - Moncholo
 - Liceta
 - Bagre pintado
- Si estoy en embarazo o si estoy amamantando debo consumir el menor pescado posible.

Realizaron



UNIVERSIDAD DEL SINU

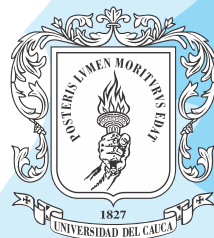
Elías Bechara Zainúm

Fundada en 1974



COLCIENCIAS

Departamento Administrativo de Ciencia, Tecnología e Innovación



UFRGS
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO GRANDE DO SUL



UNIVERSIDAD DEL SINU

Grupo Investigativo Biomédica
y Biología Molecular

Cra 1W No. 38 - 153

Tel: (+4) 784 0340 ext. 402

Montería - Córdoba

INFORME DE RESULTADOS EVALUACIÓN

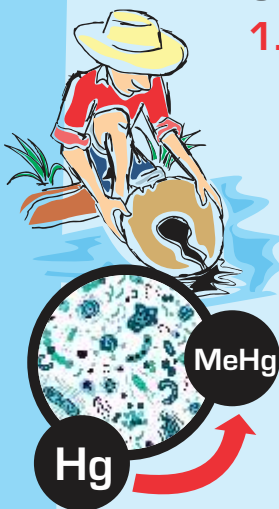
DEL DAÑO GENÓMICO, GENOTOXICIDAD,
Y SUSCEPTIBILIDAD GENÉTICA EN
POBLACIONES CON EXPOSICIÓN
DIETARIA A METILMERCURIO EN
TRES DEPARTAMENTOS DE LA
REGIÓN CARIBE COLOMBIANA.



Cómo

Llega el metilmercurio a nuestro organismo

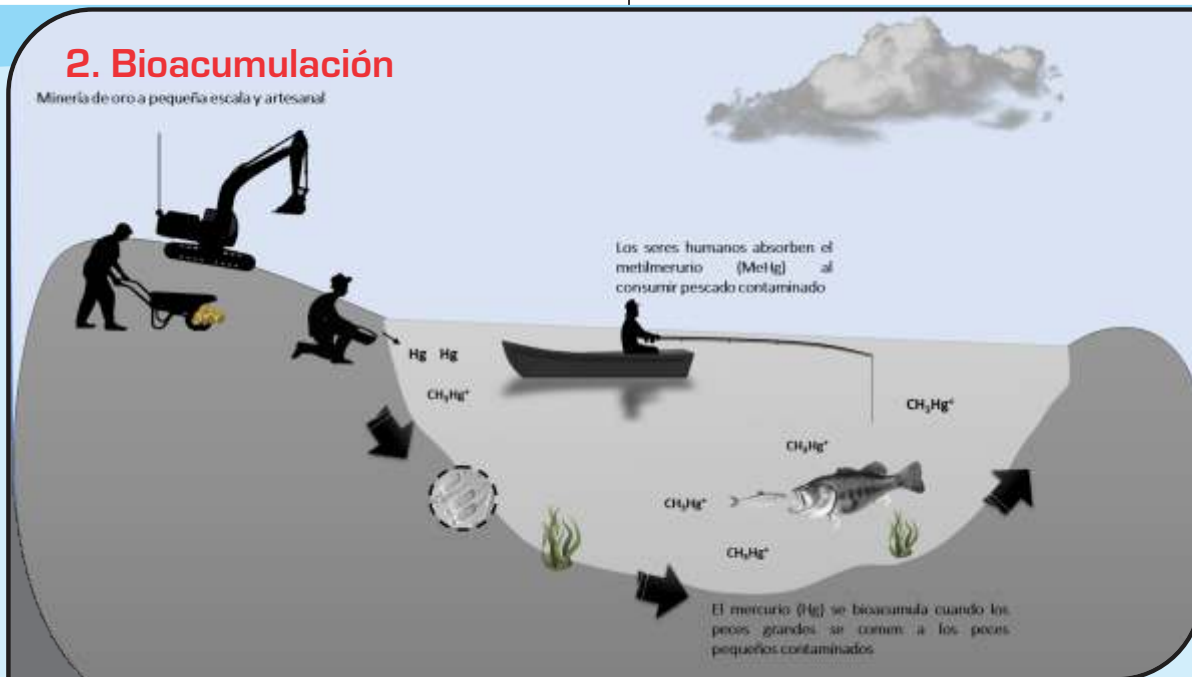
1. Biotransformación



● El Mercurio (Hg) utilizado en la minería artesanal de oro y el que se produce durante la quema de los suelos de las riveras cae al agua de los ríos. En el agua es transformado a Metilmercurio (MeHg) por las bacterias y plantas.

2. Bioacumulación

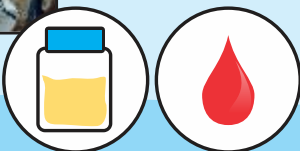
Minería de oro a pequeña escala y artesanal



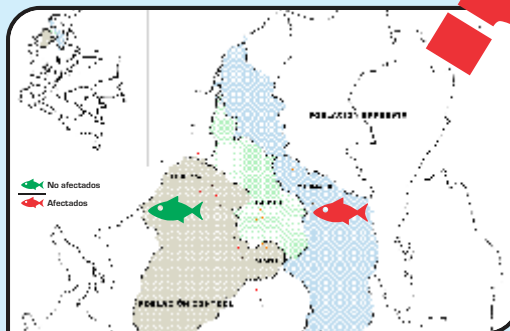
Recuerda que...



recolectamos muestras de orina y sangre



Que encontramos

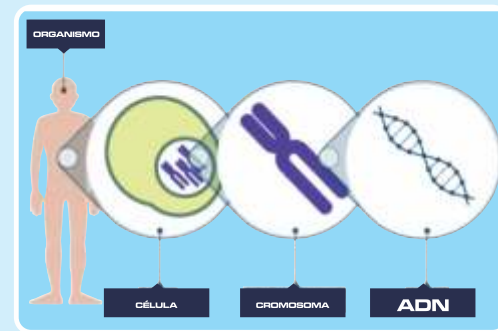


● Comparando las muestras de sangre y orina de las zonas estudiadas, se identifica un mayor daño celular en las zonas expuestas.

● El contenido del Metilmercurio (MeHg) en los pescados medido en otros estudios y el consumo de estos pescados se relaciona con el daño celular registrado en las poblaciones expuestas

● En las zonas de consumo de pescado contaminado se encontró evidencia de daño en el material genético

Con que se puede asociar el daño celular y el daño genético



- Problemas con el desarrollo fetal.
- Enfermedades del sistema nervioso.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Riesgo de desarrollar diferentes tipos de cáncer.